

Beide Seiten ausfüllen.



Speiseplan Februar - März (SP 02-2018)

Werratal-Schule Heringen

Name: _____

Klasse: _____

Name: _____

Klasse: _____

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

19.02.-23.02.2018	A	Rahmspinat dazu Eieromelett und Kartoffeln	2 Hot Dogs und Fruchtquarkspeise	Fischfilet dazu Kartoffelpüree und buntes Gemüse	Erbseintopf dazu Brot und Schokopudding	Hähnchen-Curry Geschnitzeltes dazu Reis und Salat
	B	Folienkartoffeln dazu Kräuterquark und Obst	Reibekuchen dazu Apfelmus	Überbackene Rösti dazu Blumenkohlmedallions und Dip	Veg. Tortellinigemüseauflauf und Schokopudding	Grießpudding dazu Apfel-Kirsch-Kompott
26.02.-02.03.2018	A	Schinken-Nudeln in Sahne-Soße und Birnenkompott	Kartoffelsuppe dazu Würstchen, Brot und Vanille Pudding	Nürnberger-Würstchen dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Currywurst dazu Kroketten und Salat	Fischstäbchen dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln
	B	Püree dazu Gemügesticks mit Dip und Salat	American Pancakes dazu Vanillesoße und Kirschen	Bauernomlette mit Speck dazu Dip	Schupfnudeln dazu Apfel-Erdbeerkompott	Möhrensuppe dazu Baguette und Quark
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie bei den Mitarbeiter/innen der Schulverpflegung						
05.03.-09.03.2018	A	Putenschnitzel in Rahmsauce dazu Kartoffelecken und Salat	Reissuppe mit Rindfleisch dazu Baguette und Obst	Nudeln mit Bolognesesoße dazu Fruchtquark	Backfisch in Dillsauce mit Reis	Bockwurst dazu Kartoffeln und Blumenkohlgemüse
	B	Veg. Schnitzel dazu Kartoffeln mit Soße und Salat	Kartoffelauflauf dazu Gemüseschnitzel und Salat	Gnocchi mit Gemüse überbacken und Fruchtquark	Veg. Maultaschensuppe dazu Baguette und Obst	Asiapfanne dazu Dip und Glückskeks
Abmeldungen bitte bis 9:00 Uhr unter 06623-92350 oder über schulverpflegung@drk-kv-rotenburg.de						
12.03.-16.03.2018	A	Linsensuppe mit Brot und Dessert	Fisch dazu eine milde Currysoße auf Reis	Schweineschnitzel dazu Rahmsauce, Pommes und gem. Salat	Hähnchenbrust dazu Spätzle an mediterraner Soße	Rigatoni al forno dazu Fruchtquarkspeise
	B	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Puderzucker	veg. Pizza	Milchreis dazu Zimt und Zucker	Röstis dazu buntes Gemüse und Salat	Rigatoni dazu Tomaten-Mozzarella-Pfanne und Dessert

* Änderungen vorbehalten *

Mo Di Mi Do Fr

19.02.-23.02.2018

A				
B				

26.02.-02.03.2018

A				
B				

05.03.-09.03.2018

A				
B				

12.03.-16.03.2018

A				
B				

S = Salat

**SH = Salat
Hähnchen**

**ST = Salat
Thunfisch**

**Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie
an der Ausgabe in der Cafeteria.**