

Speiseplan Januar-Februar (SP 01-2018)

Werratal-Schule Heringen

Beide Seiten ausfüllen.

Name: _____

Klasse: _____



Name: _____

Klasse: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.01.-26.01.2018	A Gefüllte Paprika dazu Butterreis und Tomatenrahmsoße	Linseneintopf mit Brot und Schokopudding	Fischfilet natur dazu Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat	Kartoffelgratin mit Bratwurst und Salat	Spaghetti Pizza
	B Drelli-Nudeln dazu Brokkolisohße	American Pancakes dazu wahlweise Ahornsirup oder Apfelkompott	Gnocci überbacken dazu Gemüse überbacken	Gemüsenuggets mit Reis und Soße	Spinat- Pfannenkuchen mit Dip
29.01.-02.02.2018	A Schweineschnitzel mit Schmandsoße und Kartoffeln dazu Salat	Rigatoni mit Bolognese und Parmesankäse dazu Wackelpudding	Bockwurst mit Püree dazu Erbsen - Möhrengemüse	Pizzasuppe mit Baguette und Erdbeerquark	2x HotDog´s dazu Obstsalat
	B Vegetarisches Tomaten-Mozzarella Schnitzeltoast mit kleinem Salat	Vegetarische Tortelinsuppe mit Baguette oder Obst	Polentaschnitten mit kleinem Salatteller	Kaiserschmarrn mit Schneegestöber und Vanille Soße	Folienkartoffeln mit Dip und Obstsalat
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie bei den Mitarbeiter/innen der Schulverpflegung					
05.02.-09.02.2018	A Gemüsesuppe mit Brot und Waldfruchtjoghurt	Fischstäbchen mit Püree und Gemüse	Ringle-Nudeln mit Tomatensoße und einem Apfel	Hühnerfrikasee mit Reis dazu Vanillepudding	Schweinerouladen mit Kartoffeln und Rotkraut
	B Germknödel mit Vanillesoße und Kirschen	veg Hirtentasche dazu Püree und Obst	Rösti mit Blumenkohl überbacken dazu Wackelpudding	Kartoffel-, Brokkoli-, Blumenkohlaufauf mit Obst	Vegetarischer Nudelaufauf mit Salat
Abmeldungen bitte bis 9:00 Uhr unter 06623-92350 oder über schulverpflegung@drk-kv-rotenburg.de abgeben!					
12.02.-16.02.2018	A Kartoffeln mit Kohlroulade und Soße	Frikadelle mit Kartoffelsalat und Obst	Hühnersuppe mit Bandnudeln dazu Brot und Vanillepudding	Pizza	Spaghetti mit Tomatensoße dazu einen Schokodonut
	B Gemüsefrikadelle mit Kartoffelgratin	Backcamembert mit Preiselbeersohße und Salat	Kartoffeln mit vegetarischer Kohlroulade und Soße	Vegetarische Pizza	Milchreis mit Zucker und Zimt

* Änderungen vorbehalten *

Mo Di Mi Do Fr
22.01.-26.01.2018

A					
B					

29.01.-02.02.2018

A					
B					

05.02.-09.02.2018

A					
B					

12.02.-16.02.2018

A					
B					

S = Salat

SH = Salat
Hähnchen

ST = Salat
Thunfisch

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe in der Cafeteria.